

FRÜHJAHR 2011



APPARTEMENTS & MEHR
VERMIETUNG VON FERIENWOHNUNGEN UND HÄUSERN



Das Magazin

- >> Frischekick im Frühjahr
- >> Morden im Norden
- >> Aktuelle Tipps & Termine



Kolumne

WENZELS WONDER-WORLD

SIEBEN WOCHEN OHNE...

Eine Fastenzeit im strengen Sinne? Wäre für mich eine harte Nummer und im Augenblick figürlich zum Glück nicht zwingend notwendig. Der zeitlich begrenzte Verzicht auf schlechte Angewohnheiten oder auf Genussmittel mit Suchtpotenzial, so wie ihn die evangelische Kirche mit ihrer Aktion „Sieben Wochen ohne“ seit Jahren propagiert, den finde ich dagegen wirklich

sinnig. In früheren Jahren habe ich schon mal sieben Wochen lang auf Hochkalorisches wie Schokolade, Kuchen und Gummibärchen verzichtet. Kam gut, war aber auch nicht besonders nachhaltig. Im letzten Jahr reichte die Kraft nur für den Verzicht auf krause Petersilie. In diesem Jahr war mein Bedürfnis nach bewusster Einschränkung wieder ernst gemeint und goldrichtig: Mit jedem Tag ohne Smartphone im Anschlag werde ich irgendwie zivilisierter. Wenn ich mit mei-

ner Familie diskutiere, dann diskutiere ich, ohne das es bimmelt. Wenn ich Pläne schmiede, schmiede ich Pläne, ohne der Versuchung zu unterliegen, im Netz noch schnell ein paar neue Turnschuhe zu shoppen. Ich bin erreichbar, aber nicht ständig. Und was nicht zu erwarten war: Meine Umwelt reagiert nicht pampig, sondern ich höre sogar einen Hauch Bewunderung heraus. Nicht, dass mich meine Lieblingstechnik je im Griff hatte, habe ich hatte das Ding ständig im Griff. Und da zu leidenschaftliche Beziehungen nie gesund sind, war mal Zeit für eine gepflegte Aus-

zeit zwischen mir und meinem i-Phone. Ich habe übrigens in den Ferien in Lech am Arlberg zu ersten Mal eine Elektronikpause eingelegt. Vielleicht nutzen Sie ja Ihre Ferien bei uns in Kampen dazu, etwas zu tun, was Sie selbst oder die Welt ein wenig besser macht. Es muss ja nicht zwangsläufig mit Verzicht zu tun haben...

Wunderschöne Frühlingstage wünscht

Markus Wenzel

INHALT

- Das Objekt des Frühlings
- Appartements & Mehr News
- Das Thema: Walken - der Frühjahrskick
- Im Interview: Michael Magulski
- Die Autoren-Serie (Folge 2): Der Sylt-Krimi zum Gruseln
- Tipps & Termine
- Impressum



Create your own Appartements & Mehr

Ganz gleich, ob Sie mit Ja oder Nein antworten möchten: Machen Sie mit? Klicken Sie auf die entsprechende Fläche und schon wissen wir von Appartements & Mehr ein wenig besser, was unsere Gäste wünschen.

Die interaktive Frage des Monats: Würden Sie während Ihres Urlaubs bei Appartements & Mehr eine Nordic Walking-Training-Einweisung wahrnehmen?

Ja

Nein

Das Objekt des Frühlings
DAS INSELHAUS

„MEHR GEHT NICHT...“



... dieser Lieblingssatz von Sansibar-Wirt Herbert Seckler kann ohne weiteres auf das „Inselhaus“ Anwendung finden. „Mehr geht nicht!“ Das stimmt für diese Doppelhaushälfte in jeder Hinsicht. Ein so großer Garten in einer derart exzellenten Lage wie dem Kampener Heideweg sucht seinesgleichen. Das Interieur des nagelneuen Domizils bietet bis zu acht Gästen Entfaltungsmöglichkeit und individuelle Lieblingsplätze - beispielsweise in der reizenden Kuschel-Lounge im Wohnzimmer, an der riesigen Tafel oder je nach Tageszeit und Windrichtung auf einer der beiden Terrassen oder in der Strandkorbecke.

Jedes Details des Hauses ist von seiner Hamburger Eigentümerin mit wissender Hand und viel Geschmack ausgewählt. Die gerade und moderne Linie des Hauses erhält durch originelle Details und Farbtupfer eine besondere Note. Viele Möbel und Beleuchtungsobjekte wurden dem Haus quasi „auf den Leib“ geschneidert. Genießer werden besonders die Luxusküche und den Weinkühlschrank zu schätzen wissen. Drei großzügige Doppelzimmer und zwei Einzelzimmer sowie zwei großartige Bäder sorgen für Rückzugsmöglichkeit. Ein ideales Quartier für die große Familie und Menschen, die Platz brauchen. Das Inselhaus ist ein Kleinod: Wer hier einmal Ferien macht, will immer wieder kommen. 🏡



STECKBRIEF INSELHAUS

Doppelhaushälfte mit zwei Terrassen und riesigem Garten // 180 gm² // 6-8 Personen // 5 Schlafzimmer // zwei Bäder // Kamin und Weinkühlschrank // je nach Saison 390 bis 890 €



APPARTEMENTS & MEHR NEWS

Auf zur WM 2022!

Wie sich auf dem Foto unschwer erkennen lässt, sind die F-Junioren des FC-Norddörfer ein vielversprechendes Team. Damit der Teilnahme der jungen Herren an der WM 2022 im kleinen Wüstenstaat Katar nichts mehr im Wege steht, hat sich die Mannschaft rechtzeitig einen ordentlichen Sponsor gesucht. Appartements & Mehr-Chef Markus Wenzel versorgt das F-Team des heimatischen Vereins bislang nur mit den entsprechenden Trikots. Aber mehr brauchen die Jungs auch im Augenblick nicht und wer weiß schon, was noch alles kommt...



Der Eierzähl-Rabatt!

Mühe muss belohnt werden, das war schon immer so. Wer die korrekte Anzahl der versteckten Ostereier in unserem kleinen Magazin herausbekommt, der erhält satte **zehn Prozent** auf seine Buchung über die Ostertage. Da lassen wir uns nicht lumpen: Dieser Wahnsinns-Rabatt gilt übrigens auch, wenn Sie 14 Tagen bleiben. Wenn Sie uns mailen oder anrufen, um zu buchen, sollten Sie also unbedingt die Ostereieranzahl parat haben.



Das Dach ist dicht...

....und auch angesichts des Status Quo beim Innenausbau des neuen Firmensitzes von Appartements & Mehr spricht nichts dagegen, dass tatsächlich zu Pfingsten die Einweihung stattfinden* kann. (*Anm.: Wir sagen hier bewusst nicht: „(...) gefeiert werden kann.“ Weil feiern tun wir später!). Die wesentlichen Vorteile der neuen Adresse für unsere Gäste sind neben mehr Chic und Charme: Das Platzangebot vor dem Tresen ist deutlich großzügiger. Ein weiteres Plus: Kampens Traditionsbäcker Speck ist direkt nebenan und die frischen Brötchen sind damit zum Greifen nah. Vom aktuellen Stand der Bautätigkeiten informieren wir Sie in den nächsten Wochen auf unserer Facebook-Seite. <http://www.facebook.com/kampeninfo>

Der Über-den-Tellerrand-Tipp

32 Hotels, über 6.000 Betten in 20 Städten und vier neue Häuser in 2011. Das „Motel One“-Konzept ist einfach ein Volltreffer. Denn vor der Entdeckung von Motel One hieß es, dass eine urbane Übernachtung im Low-Budget-Bereich automatisch mit einem Totalverzicht auf Wohnkultur, Komfort und Style einherging. Bei den vielfach prämierten Design-Hotels kostet die Übernachtung im DZ im Schnitt um die 70 €. Die Tarifstruktur ist transparent, das Frühstück geht extra und es mangelt einfach an nichts - vor allem nicht an gutem Geschmack. www.motel-one.com



Das Thema

WALKEN – DER FRÜHJAHRSKICK



Es klingt fast zu schön, um wahr zu sein. Ist es aber nicht: Mit einem guten Nordic Walk werden über 90 Prozent der gesamten Muskulatur genutzt, Kraft und Koordination gefördert, das Herz-Kreislauf-System gestärkt, Gelenke geschont, Kalorien verbraucht und und und. Auf Sylt kommt natürlich erschwerend hinzu, dass die Strecken herrlich und die Luft großartig sind.

„Für mich ist Nordic Walking zudem eine wunderschöne Möglichkeit, mit mir selbst ins Reine zu kommen. Eine Pflege für Körper und Seele“, versichert Appartements & Mehr-Mitarbeiterin Sabine Johannsen, die ganz nebenbei auch Nordic-Walking-Instructor ist und qualifizierten Gruppen- und Einzelunterricht erteilt.

Der Nordic-Walking-Park auf Sylt sucht seinesgleichen: 26 Routen führen auf 220 Kilometern über die ganze Insel. Die einzelnen Strecken sind in drei Schwierigkeitsstufen eingeteilt und sind zwischen 1,6 und 18,7 Kilometern lang. Die Pläne gibt es zum Download auf www.sylt.de oder als Kartenset bei allen Tourismus-Services für 3,50 €. Geleitet wird man von großen Hinweistafeln, die auch wichtige technische Hinweise geben. „Es macht allerdings vielmehr Spaß und ist gerade am Anfang effektiver, qualifizierten Unterricht zu nehmen. „Die richtige Technik ist das A und O, um auch wirklich die gewünschten Effekte zu erzielen.“

Sabine Johannsens Lieblingsstrecke in Kampen ist die: auf der Inselbahntrasse gen Norden, dann beim Grande Plage an den Strand, bis zur Bühne 16, dann rüber ans Watt und am Watt zurück. Das ist zugegebenermaßen ein Training für Anspruchsvolle: allein schon durch das Gehen im Sand. Sabine Johannsen stellt das Niveau der Routen natürlich jeweils auf die Bedürfnisse ihrer Schüler ein. „Es soll ja ein positives Erlebnis sein.“ Für den Sommer ist geplant, zweimal in der Woche morgens für Appartements & Mehr-Gäste eine exklusive Trainingseinheit anzubieten. Wer bis dahin nicht warten möchte oder Einzeltraining wünscht, sollte mit Sabine Johannsen einen Termin vereinbaren. ☺



Sabine Johannsen
Telefon 04651 9429381 / sabine@kampeninfo.de



Auf einen Kaffee mit
PERSONALTRAINER MICHAEL MAGULSKI
 FRÜHLINGSERWACHEN VERSUS SCHWEINEHUND

So individuell wie die Menschen sind auch die Trainingsprogramme, die Micha Magulski für seine Kunden entwickelt. Seit acht Jahren macht der charismatische Personaltrainer Sylter und Gäste fit und verhilft dabei zu einem neuen Lebensgefühl. Mit dem 37-Jährigen sprachen wir über den inneren Schweinehund und wie man ihn bezwingt.

Wann kommen die Leute zu Dir?

Micha Magulski: Die Motivationen meiner Kunden sind so facettenreich wie das Leben selbst. Sportler wollen sich für ein bestimmtes Ereignis gezielt vorbereiten. Gäste möchten die schöne Inselkulisse, die freie Zeit und die gute Luft nutzen, um etwas für sich selbst zu tun. Die Sehnsucht nach einem gesünderen Leben ist eine treibende Kraft. Gewicht zu verlieren und sich wieder wohl in seiner Haut zu fühlen, ist sicher der häufigste Wunsch meiner Kunden.



Wenn der Mensch dann erst wieder in einen Trainingsmodus ist, legt er den inneren Schweinehund dann irgendwann ab?

Micha Magulski: Das ist das Schöne. Die ersten Tage sind ganz klar noch mit einer gewissen Anstrengung und Überwindung verbunden. Dann stellt sich ganz schnell Erfolg ein, der Körperumfang schmilzt, das gesteckte Ziel rückt näher, man fühlt sich wohl und Sport wird zum Lebenselixier.

Zusätzlich zu den Trainingseinheiten in der Sylter Natur und in Deinem Studio erstellst Du Ernährungsprogramme? Wie wichtig ist die richtige Ernährung?

Micha Magulski: Die richtige, auf das Individuum zugeschnittene Ernährung macht ungefähr 70 Prozent des Gesamterfolgs aus. Dabei sind wir natürlich nicht päpstlicher als der Papst und keinesfalls dogmatisch. Einen Tag in der Woche ist bei meinen Ernährungsprogrammen alles erlaubt.



Was sind sonst die Grundpfeiler Deiner Ernährungsphilosophie?

Micha Magulski: Ich sehe fünf über den Tag verteilte, ausgewogene Mahlzeiten mit vielen guten und frischen Produkten vor. Der Schwerpunkt liegt auf einem guten Frühstück, damit steht und fällt der Tag. Abends gibt nur ganz wenig Kohlehydrate, so ist es optimal für den Stoffwechsel.

Micha Magulski ist ein exzellent ausgebildeter und vielfach bewährter Personaltrainer. Er kommt für das Training zum Kunden oder die Kunden zu ihm in sein Personal-Training-Studio in den Tinnum Mittelweg 5. Dort gibt es unter anderem auch die Möglichkeit mit Power-Plate (einem innovativen Muskel-Vibrations-Training) zu arbeiten.

www.michael-magulski.de // Tel. 04651 / 83 66 220

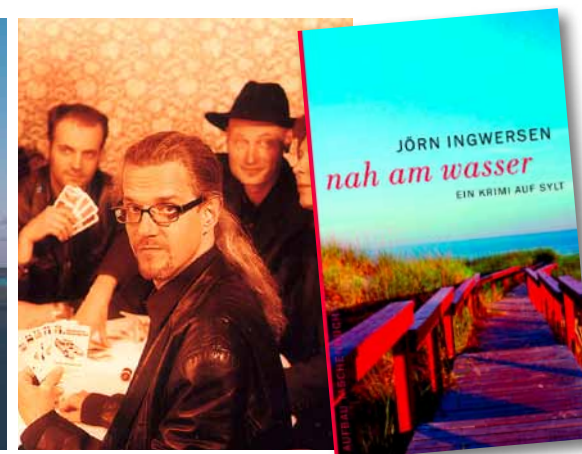


Serie (Teil 2)

SYLTER AUTOREN

MUSIKER, ÜBERSETZER UND KRIMIAUTOR JÖRN INGWERSEN

Jörn Ingwersen ist Sylter durch und durch. Das allein reicht im Leben zumeist leider nicht, um glücklich und erfüllt zu sein. Deshalb lebt Ingwersen im Exil in Hamburg. Dort ist er als erfolgreicher Krimi-Buch Autor und Übersetzer, Songwriter und Frontmann der Band „Hank Bullock and the Dean Martins“ unterwegs. Für seine Krimis schreibt er sich allerdings gerne in die Sylter Heimat zurück. Seine authentisch beschriebenen Protagonisten und Schauplätze, machen seine Krimis zu einem Genuss.



Jörn Ingwersen ist 1957 in Westerland geboren und auf Sylt aufgewachsen. Nach der Schule wurde die Insel zu klein für so viele verschiedene Talente und Jörn Ingwersen ging zum Studium nach Kiel und später nach Hamburg. Auf dem Lehrplan standen die Fächer Geschichte und Anglistik. Lange Jahre lebte er in Hamburg vom Taxifahren, schlug sich als Musiker durch und schrieb nebenher für Zeitschriften. Heute arbeitet er vor allem als freier Übersetzer und Autor. In seinen Sylter Kriminalgeschichten schildert er das Leben zwischen Massentourismus und Naturgewalten, mal ganz nah, mal ganz fern jeder Realität.


Als Übersetzer englischsprachiger Bücher macht er einer großen deutschen Leserschaft Werke von Mink Elliot, Sophie Kinsella, George R. R. Martin, Christopher Moore und Robert Ludlum - um nur ein paar Namen zu nennen - zugänglich.

Manchmal schafft Jörn Ingwersen, den Beruf des Übersetzers mit der Leidenschaft für die Musik zu verbinden. So zuletzt geschehen als Übersetzer der Dialoge des Erfolgs-Musikals „We WILL ROCK YOU“.

Als Frontmann und Songwriter ist er mit der Band „Hank Bullock and the Dean Martins“ unterwegs und dieses

Frühjahr mit Musikern der Formation „One Trick Pony“ zu hören und zu sehen. Mit einer Stilrichtung aus Country, R&B und Swing wird sich quer durch die musikalische Landschaft der 30-er, 40-er und 50-er Jahre gespielt. Da muss dann das literarische Schaffen für eine Weile zurückstehen. Obwohl seine Krimi-Fans schon sehnhelichst auf das nächste Werk warten...

JÖRN INGWERSENS SYLT-KRIMIS

Schafsköpfen 1996 bei Aufbau Verlag, **Falscher Hase** 2000 bei Aufbau Verlag, **Nah am Wasser** 2005 bei Aufbau Verlag Im Sylter Buchhandel oder bei www.amazon.de 



BILDBAND BRIAN BOJSEN
Das Meer und seine Menschen

Wer Sylt auch zu den frischeren Jahreszeiten mag, hat sie bestimmt schon gesehen - und nicht schlecht gestaunt. Jene von Kopf bis zu den Füßen in Neopren eingemuckelten Wesen, die auch bei vier Grad Wassertemperatur in die Nordsee steigen, um die Wellen zu bezwingen. Es handelt sich um eine extrem friedliebende und ausgesprochen liebenswerte Gattung Sylt-Mensch, die außer in Surf-Fachzeitschriften eigentlich selten öffentlich in Erscheinung tritt. Das ist jetzt anders. Fotograf Brian Bojsen (der - ganz nebenbei erwähnt - auch die herrlichen Landschaftsaufnahmen im Appartements & Mehr-Katalog zu verantworten hat) setzte den Sylter Wellenreitern ein Monument. Der Bildband „Das Meer und seine Menschen“ zeigt die Welt der etwa 300 Sylter, die ihr Leben komplett nach Wellenschlag, nach Wind und Gezeiten ausrichten. Wenn diese Menschen reisen, dann ausschließlich dahin, wo dieser Dreiklang in ihrem Leben nicht unterbrochen wird. Es gibt von dieser Spezies junge und alte Exemplare, Männlein wie Weiblein, Arme und Reiche. Die Lebenshaltung ist bei allen gleich.

TIPPS & TERMINE



Dieser Spirit ist extrem entspannt, eins mit der Natur, milde mit den Menschen, kritisch mit der Welt - und transportiert sich perfekt durch das Buch von Brian Bojsen. Mit Texten und Fotos, die die besondere Perspektive finden. Surf-Legende und Sylt-Liebhaber Robby Naish gibt hier ebenso ein Stück von sich, wie Altmeister Uwe Behrens von der Bühne 16. Schon das „Release“ des Buches war ein Ereignis: Die Akteure aus dem Bildband, einschließlich einer Sylter Local-Band, gaben sich in Hamburg die Ehre. Ein dolles Fest. Das Buch ist das garantiert beste Souvenir der Saison.

Brian Bojsen: „Das Meer und seine Menschen“, € 39,90.
Im Appartements & Mehr Büro // im Sylter Buchhandel und
versankostenfrei über www.bojsen.de

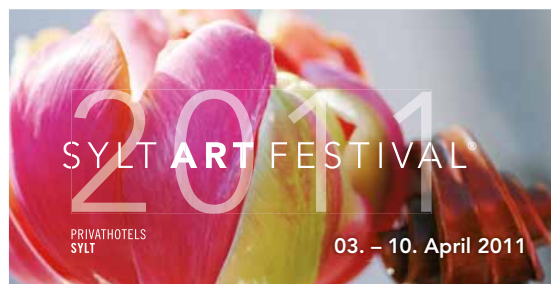


KAMP'NER PESEL *Neues Gastro-Kleinod*

René Richter ist ein Urgestein der Sylter Gastronomie. Jetzt macht er sich selbstständig. In der Alten Dorfstraße hat er den „Österreicher“ übernommen und wird mit einem frischen Konzept für eine spannende neue Anlaufstelle in der Kampener Szene sorgen. Der Name des Hauses ist Programm: „Kamp'ner Pesel“ weist darauf hin, dass René Richter einen Ort schaffen wird, in dem sich der Gast wie in einem „Pesel“, also wie in der heimischen Guten Stube, aufgehoben fühlen wird. Unbedingt ausprobieren!

Telefon 04651 - 9674723





SYLT ART FESTIVAL Kulturelle Leckerbissen im Frühjahr



Großer Kulturgenuss ist beim „Sylt Art Festival“ garantiert. Schon im zweiten Jahr sponsert Appartements & Mehr die Veranstaltungsreihe für Liebhaber von Klassik und Kunst an ausgewählten Orten. Ausgerichtet wird das exzellente Festival von den vier Sylter Privathotels (Rungholt, Benen-Diken-Hof, Fährhaus, Landhaus Stricker).

Vom 3. bis zum 10. April werden sowohl vielversprechende junge Künstler wie auch international renommierte Stars das Festival zu einem Erlebnis machen. In diesem Jahr konnte der künstlerische Leiter Stefan Pavlik unter anderem die Preisträger des ECHO Klassikpreises 2010 Olga Scheps, Klavier, und Albrecht Mayer, Oboe, gewinnen.

Ein poetisches Kunsterlebnis garantiert die Skulpturen-Ausstellung „Schatten im Sand“ von Stefan Szczesny, die bereits bei zahlreichen internationalen Ausstellungen zu sehen war. Szczesny wurde als einer der „Jungen Wilden“ bekannt und zählt heute zu den herausragenden Künstlern der Gegenwart. Ab dem 3. April bis Ende August werden die bis zu drei Meter hohen und 400 Kilo schweren Schattenskulpturen als „Schatten im Sand“ rund um Sylt, eingebunden in die Sylter Dünenkulisse, zu entdecken sein. Sie stehen am Kampener Strand, auf dem Holzpodest vor dem Roten Kliff, am Munkmarscher Hafen mit Blick über das Wattenmeer, am Keitumer Kliff, im Garten des Sylter Heimatmuseums in Keitum sowie vor den vier Häusern der Privathotels Sylt.

Danach kehren sie als „Schatten im Meer“ in das heimische St. Tropez zurück. Die Malerei-Ausstellung „Les Voiles“ im Benen-Diken-Hof rundet die beeindruckende Skulpturenschau ab.

Zwei weitere Künstlerinnen werden im Rahmen des Sylt Art Festivals ihre Werke präsentieren. Im Hotel Rungholt stellt die Künstlerin Dorothea Hilti ihre Bilder aus. Corinna Altenhof zeigt ihre Ausstellung „Landschaften meiner Sinne“ vom 3. April bis 31. Juli im Landhaus Stricker, eindrucksvolle Bilder eines erlebten Augenblicks oder einer erinnerten Seelenlage.

Karten für die Konzerte unter Tel. 04651-93830

Das Programm im Einzelnen unter
www.syltartfestival.de



Impressum

HERAUSGEBER
Markus Wenzel
Appartements & Mehr
Möwenweg 3, 25999 Kampen
Tel.: 04651 - 995 95 - 0
markus@kampeninfo.de

KONZEPT & REDAKTION
Imke Wein
imkewein@dertext-agentur.de
GESTALTUNG
Anja Buchholz
anja.buchholz@echo-echo.net

TITELFOTO
Brian Bojsen
www.bojsen.de
AUTOREN
Jan Langendorf

IT SERVICES & INTERNET
Alexander Balow
PLANET IC GmbH
balow@planet-ic.de